

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ

— ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ЭТАП В ДИАГНОСТИКЕ КОЖИ. ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ТИПА КОЖИ ЯВЛЯЕТСЯ АКТИВНОСТЬ САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ.

КРОМЕ НИХ ЗА СОСТОЯНИЕ КОЖИ ОТВЕЧАЮТ ТАКЖЕ И ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ, И ЭПИДЕРМАЛЬНЫЕ ЛИПИДЫ, И ВЛАГОУДЕРЖИВАЮЩИЕ СУБСТАНЦИИ, АКТИВНОСТЬ И КОЛИЧЕСТВО КОТОРЫХ ЗАВИСЯТ ОТ РЯДА ВНЕШНИХ И ВНУТРЕННИХ ПРИЧИН.

КЛАССИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ПОДРАЗДЕЛЯЕТ КОЖУ НА **ТРИ** **ОСНОВНЫХ ТИПА:**

- НОРМАЛЬНАЯ;
- СУХАЯ;
- ЖИРНАЯ.



НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

ОТЛИЧАЕТСЯ СБАЛАНСИРОВАННОСТЬЮ ПРОЦЕССОВ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КАК ПРАВИЛО, ОНА ХОРОШО СПРАВЛЯЕТСЯ СО СТРЕССАМИ, ПОСЛЕ ОЧИЩЕНИЯ ДОСТАТОЧНО БЫСТРО ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОДНОЛИПИДНУЮ СМАЗКУ. ТАКАЯ КОЖА ИМЕЕТ ЗДОРОВЫЙ ВИД, НЕ ЛОСНИТСЯ, ПОРЫ НЕ ВЫРАЖЕНЫ, КОМЕДОНЫ ОТСУТСТВУЮТ ИЛИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ НА НО-СУ, НЕТ СТЯГИВАНИЯ ПРИ УМЫВАНИИ ВОДОЙ.

ЖИРНАЯ КОЖА(СЕБОРЕЯ)

САМАЯ ПРОБЛЕМНАЯ, НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ЗА СЧЕТ МОЩНОЙ ЛИПИДНОЙ МАНТИИ ОНА В МЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНА СТАРЕНИЮ. ГЛАВНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ **ВИДИМЫХ НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ РАСШИРЕННЫХ ПОР**. РАСШИРЕННЫЕ ПОРЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИЗ-ЗА МЕХАНИЧЕСКОГО РАСШИРЕНИЯ ПОР КОЖНЫМ САЛОМ. ЭТОТ ПРИЗНАК МОЖЕТ БЫТЬ ЕДИНСТВЕННЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ЖИРНОЙ КОЖИ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ПРИЗНАКАМИ ЖИРНОЙ КОЖИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- САЛЬНЫЙ БЛЕСК КОЖИ
- НАЛИЧИЕ ПАПУЛО-ПУСТУЛЕЗНОЙ СЫПИ
- НАЛИЧИЕ КАМЕДОНОВ (ОТКРЫТЫХ И ЗАКРЫТЫХ)
- ИНФИЛЬТРАТЫ (ПОДКОЖНЫЕ УПЛОТНЕНИЯ)
- ЗАСТОЙНЫЕ ПЯТНА(ПРИ НАДАВЛИВАНИИ НЕ БОЛЕЗНЕННОЕ, ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НЕТ)
- ИЗ РАССПРОСА ВЫЯСНЯЕМ, ЧТО КЛИЕНТ ЛЮБИТ УМЫВАТЬСЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ С МЫЛОМ
- ЦВЕТ ЛИЦА ИНОГДА ЗЕМЛИСТЫЙ

ПРИЧИНАМИ ЖИРНОЙ КОЖИ МОГУТ БЫТЬ:

- ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ;
- ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ И РАЗЛИЧНЫЕ ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕСТРОЙКИ;
- НАРУШЕНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ;
- НАРУШЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, СТРЕССЫ;
- НАРУШЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ;
- НЕПРАВИЛЬНЫЙ УХОД;
- ПРИЕМ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ.

СУХАЯ КОЖА

(СИНОНИМ- СЕБОСТАЗ) –ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ГИПОФУНКЦИЕЙ САЛЬНЫХ И ПОТОВЫХ ЖЕЛЕЗ.

ОДНОГО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРИЗНАКА В СУХОЙ КОЖЕ НЕТ.

СУХАЯ КОЖА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОТСУТСТВИЕМ ВИДИМЫХ РАСШИРЕННЫХ ПОР, СТЯГИВАНИЕМ ПРИ УМЫВАНИИ ВОДОЙ. В МОЛОДОСТИ ОЧЕНЬ КРАСИВАЯ, ТОНКАЯ, НЕЖНАЯ, НО, К СОЖАЛЕНИЮ, БЫСТРО СТАРЕЮЩАЯ.

НЕ ИМЕЯ ХОРОШЕГО УХОДА, ОНА МОЖЕТ СТАНОВИТЬСЯ ОБЕЗВОЖЕННОЙ, ШЕЛУШАЩЕЙСЯ, С КРАСНЫМИ ПЯТНАМИ.

СУХОСТЬ КОЖИ ВЫЗЫВАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ПРИЧИНЫ:

- НЕДОСТАТОЧНАЯ АКТИВНОСТЬ САЛЬНЫХ И ПОТОВЫХ ЖЕЛЕЗ;
- НЕДОСТАТОК ЭПИДЕРМАЛЬНЫХ ЛИПИДОВ И ВЛАГОУДЕРЖИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ;
- НЕПРАВИЛЬНЫЙ УХОД;
- НЕСБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ (НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ, НЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ);
- ЭНДОКРИННЫЕ НАРУШЕНИЯ;
- КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.

ФОРМЫ СУХОЙ КОЖИ:

- КЛАССИЧЕСКАЯ СУХАЯ КОЖА (УМЕРЕННО СУХАЯ) - В ОТЛИЧИЕ ОТ НОРМАЛЬНОЙ, ЕЁ СТЯГИВАЕТ ПРИ УМЫВАНИИ ВОДОЙ. ВЫГЛЯДИТ ОЧЕНЬ ХОРОШО, БАРХАТИСТАЯ.
- СУХАЯ КОЖА С НАРУШЕННЫМ ЛИПИДНЫМ БАРЬЕРОМ - ЖИРА МАЛО, ВОДА БЫСТРО ИСПАРЯЕТСЯ И КОЖА СТАНОВИТСЯ ОБЕЗВОЖЕННОЙ И ОБЕЗЖИРЕННОЙ. ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ШЕЛУШЕНИЕМ И СТЯГИВАНИЕМ ПОСЛЕ УМЫВАНИЯ ВОДОЙ.
- СУХАЯ КОЖА С РЕЗКО НАРУШЕННЫМ ЛИПИДНЫМ БАРЬЕРОМ - ВСЕ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННОЕ БОЛЕЕ ВЫРАЖЕНО (НАРУШЕН БАРЬЕР + ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ, УХОД, ЭКОЛОГИЯ).

ЭТИ 3 ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКИ ОБРАТИМЫ И МОГУТ ПЕРЕХОДИТЬ ОДНА В ДРУГУЮ.

КОЖУ, КОТОРАЯ ИМЕЕТ УЧАСТКИ РАЗНЫХ ТИПОВ КОЖИ, НАПРИМЕР ЖИРНОЙ И НОРМАЛЬНОЙ, НАЗЫВАЮТ **КОМБИНИРОВАННОЙ**.

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА ОБЫЧНО ИМЕЕТ ЖИРНЫЕ УЧАСТКИ В Т-ЗОНЕ И НОРМАЛЬНУЮ ИЛИ СУХУЮ КОЖУ В ОБЛАСТИ ЩЕК. ОНА ТРЕБУЕТ УХОДА С УЧЕ-ТОМ СОСТОЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ УЧАСТКОВ КОЖИ — ЭТО НАДО ПОМНИТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ.

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА

ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ МОЖЕТ БЫТЬ КОЖА ЛЮБОГО ТИПА, НО ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ СУХАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ. В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РЕАКЦИЯМ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ СЕННОЙ ЛИХОРАДКОЙ (ВАЗОМОТОРНЫЙ РИНИТ), АСТМОЙ, ЭКЗЕМОЙ, НАРУШЕНИЯМИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ. ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМИ ФАКТОРАМИ ДЛЯ ПРОЯВЛЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КОЖИ МОГУТ БЫТЬ СТРЕССЫ, ДЕЙСТВИЕ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ, СУХОЙ И ГОРЯЧИЙ ВОЗДУХ, ВОДОПРОВОДНАЯ ВОДА.

ОБЩЕПРИНЯТОЕ ДЕЛЕНИЕ КОЖИ НА ТИПЫ, КАК ПРАВИЛО, ОТРАЖАЕТ СОСТОЯНИЕ КОЖИ ТОЛЬКО МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ. РАЗЛИЧНЫЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ, ИЗМЕНЕНИЕ ЕЕ БИОХИМИИ И КАК СЛЕДСТВИЕ — ВНЕШНЕГО ВИДА НЕ УКЛАДЫВАЮТСЯ В ПОДОБНУЮ УПРОЩЕННУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ. ПРИЧИНЫ МНОГООБРАЗИЯ СОСТОЯНИЙ КОЖИ МНОГОЧИСЛЕННЫ, СЛОЖНЫ, А НЕКОТОРЫЕ — ПРОСТО ЕЩЕ НЕ ИЗВЕСТНЫ.

ДРУГИМИ СЛОВАМИ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗМА, ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПИТАНИЕ, ПОДВЕРЖЕННОСТЬ ВНЕШНИМ И ВНУТРЕННИМ СТРЕССАМ И МНОГОЕ ДРУГОЕ — ВСЕ ТО, ЧТО ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ, ОТРАЖАЕТСЯ И НА СОСТОЯНИИ КОЖИ.